Учителя: Шангутова Н.А., Шляжко Н.Н.

**ЧЕЛОВЕК И МИР, 3 класс, 22.05.2020**

**Тема урока: *Правила здорового образа жизни***

1. Прочитать текст на с. 136 «Что такое здоровье»

- Вспомните, почему всем людям нужно заботиться о своем здоровье.

1. Внимательно рассмотрите рисунок на с. 136

- Влияет ли природа на здоровье человека?

3. Прочитайте текст на с. 137- 138

4. Рассмотрите рисунок – схему «Здоровый образ жизни» на с. 137

- Что значит вести здоровый образ жизни?

5.Ответьте на вопросы на с. 138

6. **Выполни тест «Проверь себя»**

Обведи правильный ответ.

* 1. К живой природе относятся:

а) человек, растения, грибы;

б) человек, растения, грибы, животные;

*в)* растения, грибы, животные.

* 1. Человек отличается от других организмов Земли тем, что:

*а)* дышит, питается, растет, приносит потомство, уми­рает;

б) разговаривает, смеется и плачет, растет и умирает;

*в)* мыслит, читает, пишет, создаёт то, чего нет в природе.

* 1. Головной мозг управляет:

*а)* пищеварительной системой организма;

*б)* опорно-дви­гательной системой организма;

*в)* всем организмом.

* 1. Органы, которые согласованно выполняют общую работу, образуют:

*а)* организм;

*б)* систему органов;

*в)* опорно-двигательную систему.

* 1. Кожа человека — это орган:

*а)* осязания; *б)* обоняния; *в)* вкуса.

* 1. Какая система отвечает за согласованную работу всех органов?

*а)* дыхательная; *б)* нервная; *в)* система кровообращения

г) пищеварительная

* 1. В процессе газообмена участвуют:

*а)* дыхательная система

*б)* пищеварительная система

*в)* система кровообращения

* 1. У человека органов чувств

*а)* 4 *б)* 6 *в)* 5

* 1. Определи соответствия между системами организма и их органами

1.Опорно- двигательная а) сердце и кровеносные

система сосуды

2.Дыхательная система б) пищевод и желудок

3.Выделитльная система в) головной и спиной мозг

4.Система кровообращения г) носовая полость и лёгкие

5.Пищеварительная система д) почки и мочеточники

6.Нервная система е) скелет и мышцы

* 1. Вести здоровый образ жизни означает:

*а)* выполнять режим дня и правильно питаться;

*б)* не соблюдать чистоту и принимать много лекарств;

*в)* заниматься спортом и посильным физическим трудом;